

Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<h3>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h3>		1-1	1-2 Pizza de Peperoni en Pan Integral Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	1-3 Hamburguesa de Pavo Brócoli Pop de Durazno Congelado
1-6 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Waffle Tacita de Fruta	1-7 Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Tacita de Fruta Congelada	1-8 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Ensalada Verde Fruta	1-9 Sándwich Sub con Albondigas Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta Congelada	1-10 Hamburguesa Americana Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
1-13 Pan de Ajo con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Tacita de Fruta	1-14 Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	1-15 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Fruta	1-16 Sándwich Philly con Queso y Carne Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	1-17 Tazón con Carne Teriyaki y Arroz Zanahorias Bebe Cocidas Fruta
1-20 FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.	1-21 Hamburguesitas con Queso Papas Waffle Jugo Slush	1-22 Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Fruta	1-23 Pizza de Peperoni en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	1-24 Hamburguesa Café LA o Hamburguesa Americana Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
1-27 Pan de Ajo con Queso - V Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta	1-28 Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	1-29 Sándwich Philly con Queso y Carne Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	1-30 Sándwich Sub con Albondigas Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	1-31 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Ensalada Verde Fruta

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/12/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422